

# 3 alimentos con fibra para tu hijo

## Cereales integrales



## Frutas y verduras



## Legumbres



Recomendado a partir de los 6 meses como parte de la alimentación complementaria.  
Gerber® es recomendado a partir de los 6 meses como parte de la alimentación complementaria.  
La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible.