

¿Cómo cuidar la salud digestiva de tu peque de entre 1 y 3 años?

1

Darle suficiente **líquidos**
(La EFSA* recomienda de 1.1-1.3L/día de agua)



2

Dieta **rica en fibra**
(con cereales infantiles fortificados)



3

Incluye leche materna de preferencia o leche de crecimiento **que contenga probióticos y HMOs**



4

Promover el **movimiento y ejercicio**



La leche materna es lo mejor para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible. NAN® 3 no es un sustituto de tu leche materna, si no un alimento a base de leche especialmente desarrollado para niños sanos de 1 año hacia delante. La leche materna es el mejor alimento para los bebés y deberá continuarse el mayor tiempo posible. Aliméntalo sanamente. El uso de este producto debe hacerse bajo orientación de un profesional de la salud (médico o nutriólogo). © Marcas registradas usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.