



Menú*

9 meses



Desayuno

Leche materna	6 oz (180 ml aprox.)
Cereal infantil de avena	1 porción de 15 g

Colación

Leche materna	6 oz (180 ml aprox.)
---------------	----------------------

Comida

Papilla de chayote	1 frasco de segunda etapa
Papilla de res	2 cucharadas
Papilla de manzana	1 frasco de segunda etapa
Agua simple	175 ml

Colación

Leche materna	6 oz (180 ml aprox.)
---------------	----------------------

Cena

Cereal infantil de trigo y avena	1 porción de 15 g
Plátano Machacado	1/4 de taza
Leche materna	6 oz (180 ml aprox.)

*Estas son recomendaciones generales, cada pequeño deberá de tener un plan de alimentación personalizado. Te recomendamos consultar a tu profesional de la salud.