

1 a 3 años



ARTICULO

Asma en los niños

Conoce más sobre esta condición

2 minutos
lectura Mar 31, 2017

El asma es una enfermedad que ataca el sistema respiratorio, en las que éstas se inflaman, creando dificultades al inhalar y exhalar; de primera instancia **no es tan sencillo identificarla**, debido a que los síntomas podrían confundirse ya que los niños y bebés tienen las vías respiratorias más pequeñas y

estrechas que las de los adultos.

A pesar de que no se saben las causas exactas, existe una clara predisposición cuando alguno de los padres o abuelos presenta asma u otras alergias; sin embargo, aunque haya historia familiar, **tu profesional de la salud debe ser quien dictamine el estado de tu pequeño.**

Si tu hijo es diagnosticado, existe una serie de cuidados que debes tener para con él, ya que hay situaciones que pueden desencadenar un episodio de asma, por lo que necesitarás alejarlo de:

- El humo de cigarro
- El clima húmedo
- El clima frío
- La contaminación
- El polvo de la madera
- El uso de aerosoles

Platica con tu profesional de la salud para resolver todas tus dudas respecto a la condición de tu hijo, ya que algunos niños necesitan tratamiento para su día a día, y otros, reciben medicamento sólo cuando se presenta un episodio de asma; pregúntale qué cuidados especiales necesitas tener cuando se resfríe, y si hay algún medicamento que no pueda consumir.

Lo más común para el tratamiento, son los inhaladores o nebulizadores; estos sirven para aminorar la inflamación o la mucosidad existente en sus vías respiratorias.

Si no has recibido un diagnóstico, pero notas que tu hijo:

- Tiene problemas para respirar
- Tose hasta vomitar
- Pasa mucho tiempo con tos
- Estornuda mucho
- Se cansa rápidamente al hacer ejercicio
- Se agita más de lo normal cuando hace una actividad física

Es mejor que acudas con un profesional de la salud para saber qué pasa con tu pequeño.