

0 a 6 meses



ARTICULO

## ¿Qué puedo hacer si mi bebé es alérgico a la leche de vaca?

**Descubre los síntomas de esta alergia y su adecuado tratamiento**

**2 minutos**  
lectura Jan 22, 2016

**La Alergia a la Proteína de la Leche de Vaca (APLV), conocida también como alergia a la leche, ocurre**

cuando el **sistema inmune** de tu bebé actúa en defensa de las **proteínas de la leche de vaca** al reconocerlas como **dañinas**.

Una de las causas de esta **alergia** es la **inmadurez del sistema digestivo**, aunque también la padecen bebés con **dermatitis atópica** y familiares cercanos con **alergias alimentarias**. Puede presentarse en bebés que toman **fórmulas lácteas** y también en los que son alimentados al **seno materno**. La mayoría de los niños deja de ser **alérgico** alrededor de los **2 años de edad**, cuando su sistema digestivo ha alcanzado la madurez suficiente para tolerar las **proteínas de la leche**.

Los **síntomas** de **alergia** pueden presentarse desde **2 minutos hasta 2 horas** después de la toma de leche, y son los siguientes:

- **Vómito**
- **Irritación en la piel y sarpullido**
- **Evacuaciones líquidas, algunas podrían contener un poco de sangre**
- **Diarrea**
- **Cólicos estomacales**
- **Tos**
- **Goteo nasal**
- **Ojos llorosos**
- **Comezón en la piel y alrededor de la boca**

Si tu bebé comienza a presentar estos **síntomas** después de su **toma de leche**, es importante que acudas con un **profesional de la salud** para que se pueda hacer un **diagnóstico correcto** y empezar el **tratamiento adecuado**.

La **clínica Mayo** sugiere que la **lactancia materna exclusiva** durante los **primeros 6 meses de vida** puede ayudar a prevenir la **APLV**. Pero si tu bebé presenta **síntomas** y es alimentado al **seno materno**, basta con eliminar de tu dieta todo tipo de **lácteos** como **leche, yogurt y quesos**; ya que las **proteínas de la leche de vaca** pueden llegar a tu bebé a través de la **leche materna**.

La **APLV** aparece antes de los **2 años de edad**, y es una de las razones por las cuales se recomienda continuar con la **lactancia materna** hasta esta edad o más, si tú y tu bebé así lo desean.

**Cuéntanos, ¿cómo ha sido hasta ahora tu experiencia con la lactancia materna?**