

0 a 6 meses



ARTICULO

La Alergia a la Leche en números

Una forma diferente de aprender sobre la alergia de tu bebé

¿Tu bebé padece **Alergia a la Leche**? Conoce más sobre esta con estos interesantes datos:

- Se presenta en el 2 al 3% de los niños en su **primer año de vida**.
- Solo el 0.5% de los **bebés alimentados** al pecho materno pueden presentar reacciones alérgicas.
- La mayoría de los bebés con Alergia a la Leche presentan síntomas después del **primer mes de edad**. Normalmente, una semana después de la introducción de fórmulas lácteas de leche de vaca.
- La **mayoría de los bebés** presentan dos o más síntomas de dos o más órganos diferentes.
- Aproximadamente del 50 al 60% presenta **síntomas en la piel**, como erupciones y/o dermatitis.
- Del 50 al 60% tiene **síntomas gastrointestinales**.
- Solo del 20 al 30% de los bebés presenta **síntomas respiratorios**.
- Los síntomas pueden ocurrir 1 hora después de consumir leche, y se le conoce como **reacción inmediata**.
- Cuando los síntomas ocurren más de 1 hora después, se llama **reacción tardía**.
- La Alergia a la Leche *puede desaparecer* por completo después de un tiempo:
 - Del 45 al 50% de los bebés se despiden de ella al año de edad.
 - Del 60 al 75% ya no la padece después de los dos años.
 - Y del 85 al 90% deja de presentar síntomas hasta los tres años de edad.

Recuerda mantenerte alerta de los síntomas de tu bebé y preguntar a tu profesional de la salud sobre las soluciones de nutrición que no contienen leche de vaca, para devolverle a tu bebé la sonrisa de siempre.

Regístrate y cuéntanos si conoces algún otro dato de la alergia a la leche que no hayamos mencionado.